

「リハビリを受ける皆様へ」

○リハビリの流れ○

〈問診〉

リハビリを受けるにあたって、現在の身体の状態や痛み、日常生活や仕事などに支障があるのか確認します。

〈検査・測定〉

関節の動きや筋力、バランス、身体の柔軟性などをチェックし、身体の状態を把握します。



私たちが痛みの原因を探します



どんなリハビリテーションがあるの？

検査・測定から痛みの原因を見つけ出し、その人に合った治療プログラムを提供します。



理学療法って
なあに？



運動療法

徒手療法

物理療法

①運動療法

運動療法は、さまざまな関節や身体全体に対して適切な運動を習得し、症状の軽減や機能回復を目的として行います。

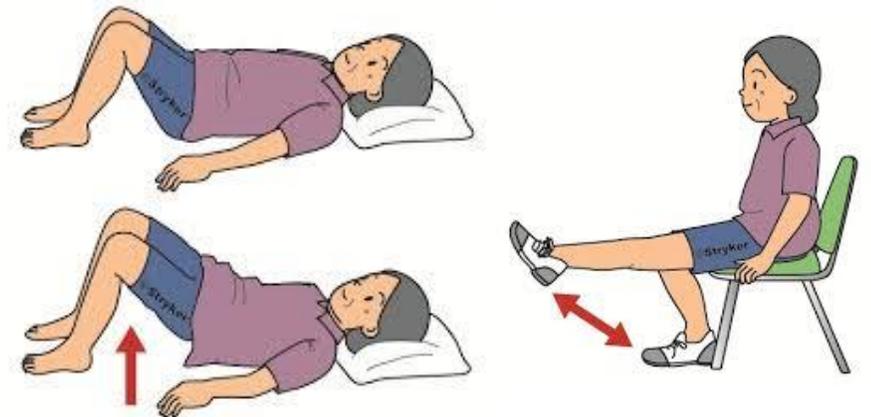
柔軟体操



バランス練習

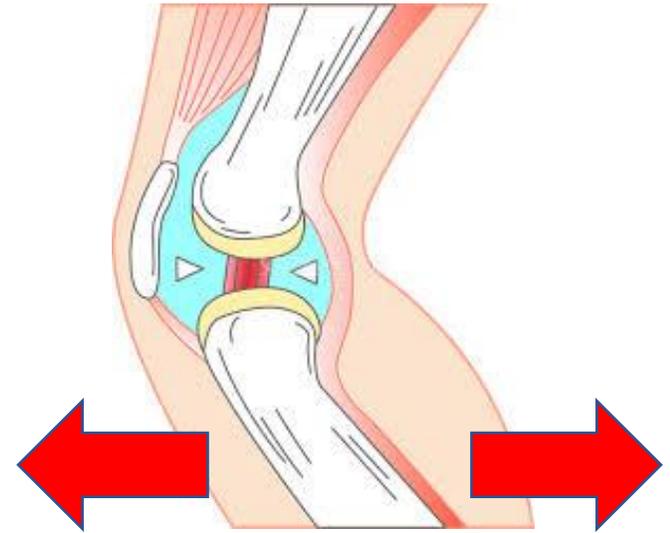


筋力トレーニング



②徒手療法

徒手療法は、理学療法士の手によって、関節の動きの改善や筋肉の柔軟性改善を図ります。



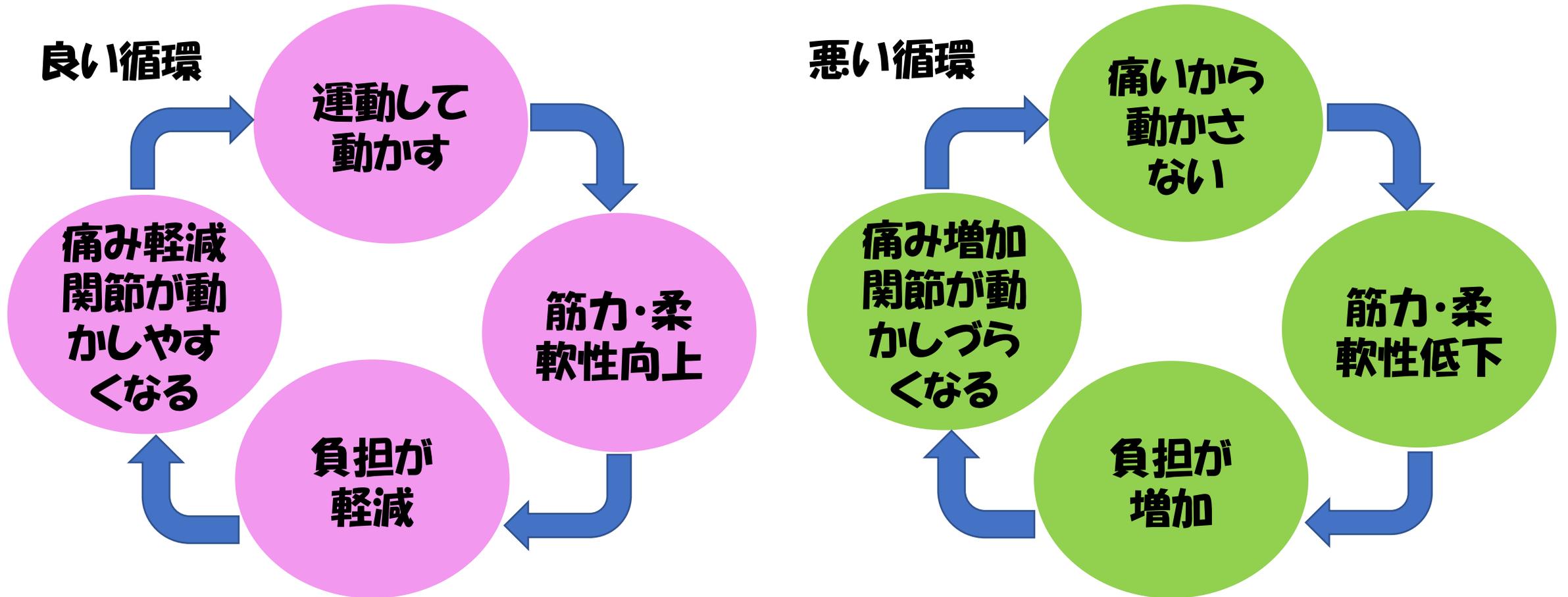
③物理療法

物理療法は、器具を用いて痛みを和らげたい、筋肉の活動を高めます。



自宅でできる運動指導も行っています

当院の理学療法士より個別プログラムを指導しています！

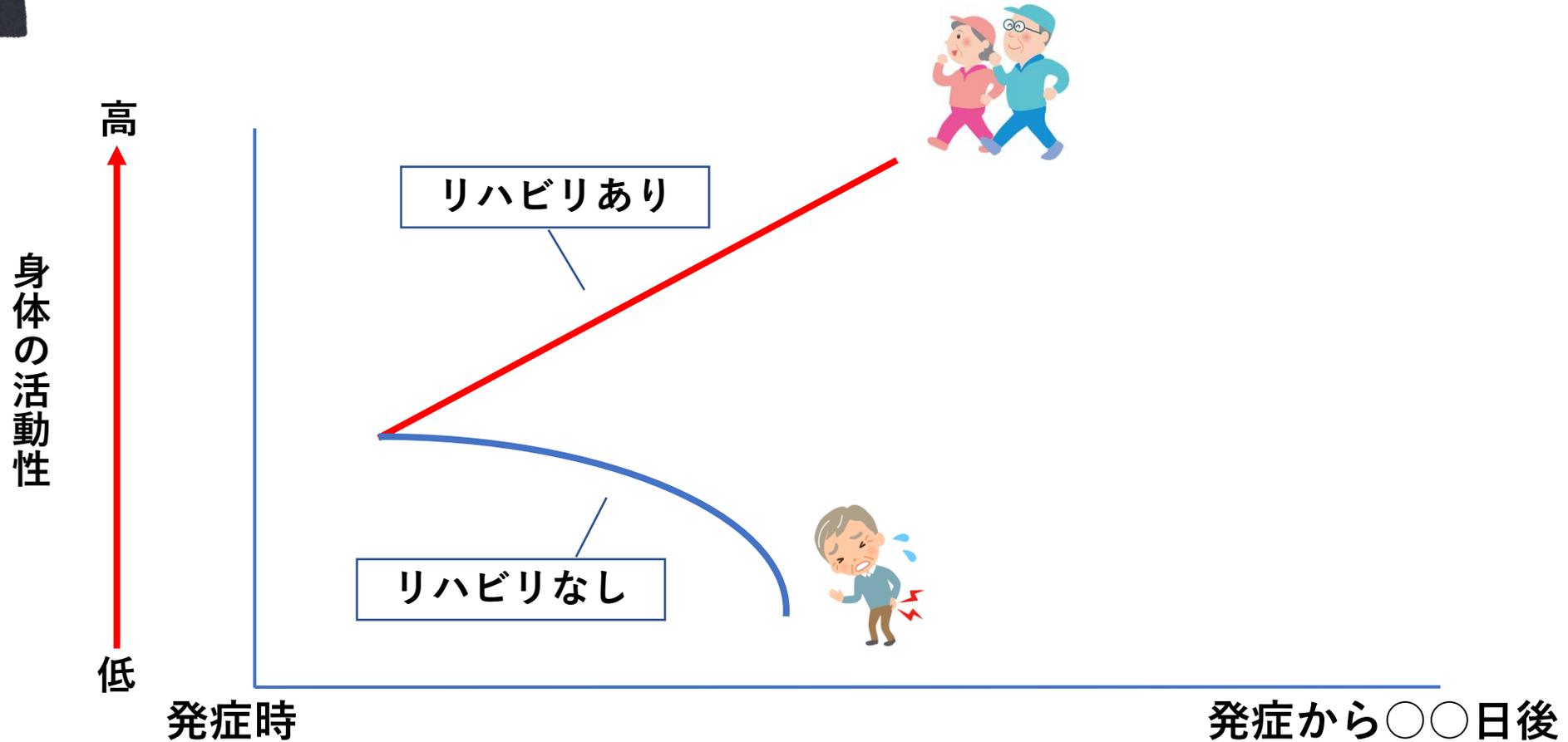




リハビリテーションを早くから始めないとどうなるの？



病状に合わせてリハビリテーションを進めることで、
身体の活動性を維持・高めることができます！



注意点



- ① リハビリは40分間(2単位制)で行います。
- ② 当院では月に一度リハビリテーション総合実施計画書を作成しています。
(リハビリテーションの現状や目標を説明させていただきます)
※計画書作成日は保険点数が加算されますのでご了承ください※
- ③ リハビリは最大150日間のサポートとなります。
- ④ リハビリは基本的に動きやすい格好で来院して頂くようお願いしています。
(スカートやサンダル、ヒールなどは適しません)

